

Das tägliche Date mit unserem Vater im Himmel

Übungsaufgabe zur Verinnerlichung,
möglichst täglich, damit es dir in Fleisch und Blut übergeht

Schreibe den Text der genannten Bibelstelle handschriftlich in die nachstehenden Zeilen ein, so prägst du es dir besser ein

Und laß deine Seele diese Worte sprechen:

Am frühen Morgen

Jesaja 50,4



Psalm 5,4



Nach dem Aufstehen

- Kleidung anziehen /anlegen

>> in Stichworten eintragen <<

- Epheser 4,24 / 6,11
- Sirach 6,32 / 27,9
- Kol 3,12-14
- 1 Kor 15,53.54
- Jesaja 61,10
- Röm 13,14



- Schmuck
 - 1 Tim 2,9.10
 - 1 Petr 3,3.4
 - Jes 61,10.11
 - Esther 6,7-9
 - Nehemia 9,21



Am Tisch

Welche Speise nehme ich zu mir?

- Joh 4,34
- Hebr 5,14
- 1 Petr 2,2

Kommunikation der Herzen

Eine Übung

Um dich in der beständigen Kommunikation mit unserem Vater im Himmel zu üben, fange doch an, deine Gedanken in ein Heft, eine Kladde oder ähnlichem zu schreiben. Du kannst natürlich auch deinen PC oder Laptop nutzen.



Anfangs dauert es noch etwas, bis du seine Stimme hörst. In der Regel ist seine Stimme sehr leise, da mußt du schon deine Ohren im Herzen richtig ausrichten

Schreibe seine Worte auf. Durchlöchere ihn mit Fragen, wie es Kinder nun mal tun. Du darfst mit allem zu ihm kommen, was dich bewegt, egal ob du dich über etwas freust oder ob dich gerade etwas bedrückt.

Schwarz auf weiß sozusagen hältst du auch bestimmte Entscheidungen fest, wenn du beschlossen hast, z.B. eine neue Herzenshaltung einzunehmen. So kannst du nach Bedarf immer wieder nachlesen.