



## Trainingsinsel Lebensfreude

Lebensfreude. Was ist das eigentlich? Dies fragen sich sicherlich einige von euch, die völlig etwas anderes empfinden. Nämlich gar keine. Und wenn man sich doch einmal über etwas gefreut hat, dann kommt mit Sicherheit das nächste Ereignis, was uns nach unten zieht.

Dem wollen wir hier auf dieser Insel, unserem Übungsgelände, entgegenwirken. Dazu teilen wir unsere selbstgezeichnete Insel in zwei Bereiche auf – einmal für LEBEN, der andere für FREUDE.

Durch die Teilung von Worten kommen wir der Bedeutung um einiges näher.

 Was ist Leben?

 Was ist Freude?

Mit diesen beiden Fragen beschäftigen wir uns jetzt. Was ist LEBEN?

### Leben

Was ist Leben? Was verstehen wir darunter? Nicht im weltlichen Sinne, sondern im Sinne unseres Vaters im Himmel. Dazu beleuchten wir die Bibel.

Gott gibt das Leben, d.h. der Geist Gottes ist es, der lebendig macht.

**1 Mo 2,7** Da machte Gott der HERR den Menschen aus Erde vom Acker und blies ihm den **Odem des Lebens** in seine Nase. Und so ward der Mensch ein lebendiges Wesen.

**8** Und Gott der HERR pflanzte einen Garten in Eden gegen Osten hin und setzte den Menschen hinein, den er gemacht hatte.

**9** Und Gott der HERR ließ aufwachsen aus der Erde allerlei Bäume, verlockend anzusehen und gut zu essen, und den **Baum des Lebens** mitten im Garten und den Baum der Erkenntnis des Guten und Bösen.

Zum Leben benötigen wir den Odem unseres Vaters im Himmel und die Früchte des Geistes. Doch ist das wirklich alles? Unter „... **des Lebens**“ finden wir einige Bibelstellen

## Trainingsinsel Lebensfreude

• Odem des Lebens	1 Mo 2,7
• Baum des Lebens	1 Mo 2,9
• Satzungen des Lebens	Hes 33,15
• Der Herr = Freund des Lebens	Weisheit 11,26
• Wasser des Lebens	Offb22,17
• Wort des Lebens	1 Joh 1,1
• Gesetz des Lebens	Sirach 45,6
• Krone des Lebens	Jak 1,12
• Geruch des Lebens	2 Kor 2,16
• Buch des Lebens	Phil 4,3 / Offb 20,12
• Gebote des Lebens	Baruch 3,9
• Freuden des Lebens	Lk 8,14
• Klugheit = Brunnen des Lebens	Spr 16,22
• Weg des Lebens führt aufwärts	Spr 15,24
• Linde Zunge = Baum des Lebens	Spr 15,4
• Furcht d. Herrn = Quelle d. Lebens	Spr 14,27
• Lehre der Weisen = Quelle d. Lebens	Spr 13,14
• Frucht der Gerechtigkeit = Baum des Lebens	Spr 11,30
• Weisheit ist ein Baum des Lebens	Spr 3,18
• Gott ist die Quelle des Lebens	Ps 36,10

Doch bringt uns das zur Freude? In Jesus haben wir das Leben, das ewige Leben, weil in Jesus selbst das Leben ist.

- Wovor fürchten wir uns?
- Was hindert uns daran, so zu leben, wie Gott unser Vater im Himmel es für jeden einzelnen von uns vorgesehen?
- Warum tun wir uns so schwer damit?

Ein Grundproblem ist, daß wir in dieser Welt leben, und mit ansehen müssen, wie die Menschen leben, die Gott unseren Vater nicht kennen. Wir fühlen uns ausgegrenzt, weil wir parallel auch auf sein Wort hören wollen und es auch tun.

Doch beides geht nicht. Wir können nicht zwei Herren dienen. Wir können nicht zwei Herren zur gleichen Zeit gefallen wollen.

Tatsache ist:

**JESUS IST UNSER LEBEN.** Und er ist der **Weg**, der uns nach oben führt, jedenfalls raus aus dem Sumpf dieser Welt, auf den festen Boden.

## Trainingsinsel Lebensfreude

**JESUS IST UNSER LEBEN.** Das nehmen wir als Basis für die Freude. Unser menschlicher Geist freut sich ja darüber, daß Jesus für uns am Kreuz gestorben ist wegen unserer Sünden, Krankheiten etc.

Doch es geht um dauerhafte Freude.

- **Wie können wir uns die Freude bewahren, egal wie schlecht oder gut die Umstände sind?**
- **Wie können wir uns die Freude bewahren, auch wenn uns Knüppel zwischen die Beine geworfen worden sind, unsere Vorfreude durch irgendetwas vermiest wird?**

**Röm 14,17** Denn **das Reich Gottes ist nicht Essen und Trinken, sondern Gerechtigkeit und Friede und Freude in dem Heiligen Geist.**

Unsere Freude ist im Heiligen Geist. Doch da gehen zwei wichtige Begriffe der Freude voraus:

**Gerechtigkeit und Friede**

**Röm 5,1** Da wir nun **gerecht** geworden sind durch den **Glauben**, haben wir **Frieden** mit Gott durch unsern Herrn Jesus Christus;

Wir sind gerecht durch unseren Glauben an Jesus.

Durch Jesus haben wir Frieden gefunden in unserer Beziehung zum Vater im Himmel. Und genau dieser Friede ist, über den wir dauerhaft uns freuen dürfen.