

## Trainingsinsel Der Fluss der Zeit

**Die Zeit.** Tja, das mit dem Thema Zeit, das ist so eine Sache. In diesem Garten ist alles im Fluss, fließt die Zeit. Wobei im Prinzip es gar keine Zeit gibt in unserem Seelengarten. Dort leben wir gewissermaßen **zeitlos**.

Dennoch finden wir im hebräischen eine ganze Reihe von Wörtern, die die Zeit ausdrückt wie wir sie im Deutschen und auch in anderen Sprachen kennen. Letztendlich sind es Formen von Zeit, die wir in eine bestimmte Reihenfolge bringen, welche es uns ermöglichen und eine Hilfe sind für unser Leben auf dieser Erde.

Diese Formen teilen den Tag ein. Einige das Jahr in Monate, Wochen, Tage. In der Bibel, im ersten Buch Mose vor allem legt der Vater im Himmel fest, wer sich um die Zeit kümmert – das sind die Sonne für den Tag, und der Mond für die Nacht. In den restlichen Büchern von Mose wird festgelegt, wann bestimmte Feste gefeiert werden sollen.

Dann gibt es wiederum unsere Lebenszeit hier auf der Erde. Bis auf weiteres hat der Vater im Himmel festgelegt, wie lange wir hier wandeln dürfen, und wann wir sie wieder verlassen.

Und da gibt es auch die andere Seite. Der Vater im Himmel kennt die Zeit, den Zeitpunkt, wann was sich erfüllt, sich ereignet. Wir kennen das unter dem Ausdruck „**alles hat seine Zeit**“, „**seine Stunde**“. Trotz häufiger Erfahrungen, daß er zum richtigen Zeitpunkt kommt und alles erfüllt, sind viele von uns nach wie vor ungeduldig, weil wir es wohl nicht erwarten.

**Erwarten.** Ja, auch hier stellen wir unsere Erwartungen. Heutzutage soll alles ganz schnell gehen. Die Ruhe und Gelassenheit, die unsere Vorfahren noch hatten, ist zumindest seit Beginn der Industrialisierung verloren gegangen.

Unser Trainingsziel hier ist den Spagat hinzubekommen zwischen dem Zeitlosen unserer Seele und unserem Leben nach dem Zeitverständnis hier auf Erden. Was gar nicht so einfach ist. In diesem Punkt haben die Kinder uns einiges voraus.

Unser Trainingsziel ist auch, uns selbst, vor allem uns selbst nicht mehr unter Druck zu setzen. In unserem **Garten des Flusses des Zeit** leben wir ohne Zeit, also Zeitlos.

### Gegenwart – Zukunft - Vergangenheit

Das Gegenteil von Zeitlos ist Gegenwart. Vielfach planen wir auch unsere Zukunft. Auch der Begriff Vergangenheit spielt eine immense Rolle in unserem Leben. Und dieses Wissen um die Zeit ist unser Problem.

Wie können wir das mit unserer Seele, die zeitlos ist, adäquat (angemessen, entsprechend) vereinbaren?

Dazu müssen wir uns nochmals den **Garten der innen Uhr** anschauen. Im Moment leben wir zeitlos im Fluss der Zeit.

Dasselbe hebräische Wort für zeitlos ist auch das Wort für Saft, Lebenssaft, Blut. Und im Blut liegt ja das Leben.

Wir lassen in diesem Garten das Blut einfach fließen. In diesem Garten entspannen wir uns völlig.

**Durch das Zeitlose sind wir völlig entspannt**